

## 美智子の部屋

### 薬剤師 白石美智子

こんにちは。白石整形外科の薬剤師兼事務長です。

当診療所では、薬剤情報を手づくりで、どなたにも見やすいような大きな字で書いたものをお渡ししています。

お渡しするお薬についてお聴きになりたい時は、遠慮せずにお気軽に、お問い合わせ下さい。先生に言いにくいことや聞きにくい事があったら、お声を掛けてください。

アットホームな雰囲気が出せるよう、従業員一同心に掛けて働いており、待合室には成るべく自分で育てた花を飾って、患者様に喜んでいただいています。時々、患者様から庭のお花を頂くこともあり、感激しています。



### その他の仕事

学校薬剤師として、小学校、高等学校に委嘱されて37年余り。  
埼玉県学校薬剤師会会長として10年。

学校環境衛生の指導助言や薬物乱用防止教育、薬の正しい使い方教育など、児童生徒が生涯を健康で過ごすことが出来るよう、勤めています。

24年度市内小学校で薬物乱用防止教室を10年近く担当していますが、

毎年、授業の後生徒から丁寧な感想文が沢山届きます。

今年度の感想文を紹介します。（今年度は総合学習で薬剤師の仕事や生き方などをお話しする時間もありました。）

お礼状 白石先生へ

「先日の薬物乱用防止教室ではお酒、たばこ、薬物についていろいろと教えてくださり有難うございました。私はお酒やたばこは大人が沢山飲んだり吸ったりしているものだから体には害はないと思っていました。でもお酒によってかかる病気や悪くなってしまう体の部分があること、たばこによって肺が汚くなってしまったり、たばこは毒のカンズメであることを知りとても危険で怖いものなんだと思いました。そして薬物も実際にどのようなものかと知らなかったけど、薬物により失われてしまうものがたくさんあることを知りました。今もこれからも薬物には手を出したくないと思いました。

今回の教室の名前にもありますが防止するということを大切にしたいです。そして白石先生に頂いた「本気」という詩もとても大切なことだなあと感じ、すべて本気で成しとげる、本気で防止するということを自分にも周りの人にも教えていってあげたいと思いました。それから、白石先生は薬剤師などの仕事もやりながら、地域の人との関係も大切にしていると聞き、たくさんの事を本気で大切にしているんだなあとと思うと、本当にすごいと感じました。今回の教室で学んだことははず～と忘れません。

ありがとうございました！！

## 浦和女性薬剤師会について

25年1月42回目の総会を迎える女性の薬剤師会です。

会長に就任して12年になります。研修会や薬物乱用防止キャンペーン、会報の発行など活発に活動しています。

女性の薬剤師の方、ご参加下さい。年会費 4000円

入会やお問い合わせは白石整形外科まで。048-822-2312

## 趣味の部屋

### \*茶道

表千家茶道を始めて約50年近くなり、歳分わかって来たかな、というこの頃です。

茶道は、日常全てが拘りあう勉強であり、おもてなしの日本文化其のものです。そこには、相手を思う気持ちが基本にあり、無駄のない動作、全てが季節感を大切にする心から生まれた道具や菓子の取り合わせ、今日だけ、今だけの花。それらが調和し一期一会のひと時を作り出すのです。今なお、新しい魅力はつきません。



### 2月の茶室

堀の内宗心 自筆短冊 「八面玲瓏」

長板 寄せ皆具 広口釜、樂掛け花入れ

切バメ風炉先 (即中斎花押)

## \* 写真

5年前からキャノンクラブに入って、勉強を始めました。

デジタルカメラなので、色の出し方などパソコンを学習しているようです。

24年夏、スイスミシュタイア村の聖ヨハネ修道院を撮った写真が

24年度世界遺産写真展でアカデミー賞を受賞し、びっくりしています。

六本木の富士フィルムフォトサロンで展示されました。

